

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник
управления образования
и молодежной политики
администрации г. Рязани

Т.В. Сарычева



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО
«Центр детского творчества
«Южный» г. Рязани

М.А. Носова



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ
«Школа № 64» г. Рязани

Е.Н. Рожнова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении агитационно-спортивного мероприятия под девизом «Нет наркомании,
алкоголизму и табакокурению» -
городская акция «За здоровый образ жизни»**

Мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни, профилактику правонарушений, асоциальных проявлений, вредных привычек несовершеннолетних, вовлечение их в организованную форму отдыха.

1. Цели и задачи.

- 1.1. Содействие спортивно-оздоровительному воспитанию подрастающего поколения.
- 1.2. Обеспечение возможности сотрудничества, общей творческой атмосферы общения и взаимодействия подростков, объединенных общей идеей сохранения и укрепления здоровья.
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Учредитель и организатор.

2.1. Учредитель: управление образования и молодежной политики администрации города Рязани.

2.2. Организаторы:

- МБУДО «Центр детского творчества «Южный»;
- МБОУ «Школа № 64».

3. Условия проведения.

Мероприятие проводится в двух номинациях:

- спортивные соревнования «Энергия спорта» (приложение №1);
- конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» (приложение № 2);

4. Участники.

- 4.1. К участию в городской акции «За здоровый образ жизни» (далее - Акция) допускаются учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 14-16 лет.
- 4.2. Организатор акции оставляет за собой право использовать предоставленные материалы на интернет ресурсах управления образования, администрации города, СМИ.

5. Сроки и место проведения.

Акция проводится с 7 ноября по 5 декабря 2025 года:

- с 7 по 13 ноября 2025 года – прием электронных заявок;
- с 13 по 22 ноября 2025 г. - прием видеоматериалов в номинациях танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»;
- 28 ноября 2025 года в 15 ч. 00 мин. - спортивные соревнования «Энергия спорта». Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «Школа № 64»;
- 28 ноября 2025 года - подведение итогов и награждение победителей во всех номинациях (по предварительному оповещению);
- с 29 ноября по 5 декабря 2025 года - рассылка дипломов участникам на электронную почту образовательного учреждения.

6. Определение победителей и награждение

- 6.1. В номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта» командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой во всех видах соревнований. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему времени в эстафете. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве, награждаются дипломами победителя и памятными подарками.
- 6.2. В номинации «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами победителей и памятными подарками, участники – дипломами.
- 6.3. Дипломы и памятные подарки победителям и призерам вручаются 28 ноября 2025 г. в 15.00 в спортивном зале МБОУ «Школа № 64» по адресу: г. Рязань, ул. Черновицкая, д.23а. (по предварительному оповещению)
- 6.4. Дипломы участникам акции высылаются на официальную электронную почту образовательного учреждения, указанную в заявке.
- 6.6. Информация об итогах акции будет размещена на сайте МБУДО «ЦДТ «Южный» 29 ноября 2025 года.

7. Согласие на обработку персональных данных

- 7.1. Принимая решение об участии в Акции, участник подтверждает свое согласие на обработку Организатором персональных данных.
- 7.2. Обработка персональных данных осуществляется Организатором Акции с соблюдением принципов и правил, предусмотренных Федеральным законом РФ N 152-ФЗ от 27 июля 2006 г. «О персональных данных».
- 7.3. Организатор Акции гарантирует необходимые меры защиты персональных данных от несанкционированного доступа.

8. Финансовые расходы

Финансирование осуществляется из средств, запланированных в 2025 году на реализацию мероприятий муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани».

9. Заявки

Для участия в Акции участники подают две заявки в двух формах:

Электронную заявку с 07 по 13 ноября 2025 года на каждого участника команды, в АИС «Навигатор дополнительного образования Рязанской области» (<https://p62.навигатор.дети/>), во вкладке «Мероприятия» через личный кабинет родителя (законного представителя).

Без регистрации всех участников в системе «Навигатор» участие в мероприятии не возможно.

Заявки на участие в Акции с печатью учреждения по каждой номинации (приложение №1, 2) необходимо направить в срок до 13.11.2025 г на электронный адрес: cdtsouthern@mail.ru.

Информация по телефону: 8(4912)92-49-50, Михайлова Ирина Михайловна.

Т «Южный».

Михайлова И.М., заместитель директора по УМР МБУДО «ЦДТ «Южный».

Стрелкова Е.В., педагог-организатор МБУДО «ЦДТ «Южный».

Стрелкова Е.В., педагог-организатор МБУДО «ЦДТ «Южный».

Номинация «Спортивные соревнования «Энергия спорта».

Спортивные соревнования направлены на формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни, создание условий для проявления индивидуальных качеств в интересах команды по формированию коллективизма, взаимопомощи, воспитание «здорового духа соперничества».

К участию в данной номинации допускаются первые 6 команд, успевшие подать электронные заявки в оргкомитет конкурса и зарегистрировать всех участников команды в АИС «Навигатор» до 13 ноября 2025 г. От образовательного учреждения может участвовать в номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта» только одна команда.

Состав команды – 6 человек (2 девушки, 4 юноши). Возраст участников 14-16 лет.

Каждую команду сопровождает педагог, который несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время передвижения участников к месту соревнований и обратно в свое образовательное учреждение, а также во время участия в спортивных состязаниях.

Каждая команда должна иметь футболки одного цвета с эмблемой своего образовательного учреждения. Всем участникам иметь сменную (спортивную) обувь.

Программа спортивных соревнований

1. Силовое троеборье:

- подтягивание – юноши (сгибание и разгибание рук в висе на перекладине);
- отжимание – девушки. Результат складывается из количества подтягиваний и отжиманий всех участников команды;
- челночный бег на 6 -10 м. Результат определяется в секундах;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места.

2. Перетягивание каната.

Соревнования проводятся по системе выбывания. Канат длиной 20 м перевязывается в центре красной лентой. От красной линии на расстоянии 1 м по обеим сторонам каната прикрепляются белые ленты для определения начала захвата каната участниками команд. На полу размечается линия центра (нулевая точка), от которой по обеим сторонам располагаются границы территорий двух команд-соперников. Канат устанавливается так, чтобы красная лента находилась над линией центра. Команды в полном составе берут канат со своих территорий и по сигналу судьи начинают тянуть. Победа присуждается той команде, которая перетягивает канат на свою территорию настолько, чтобы белая лента команды-соперницы пересекла линию центра.

3. Скоростно-силовая эстафета.

В эстафете принимают участие все члены команды.

I этап – «беговой». Каждый участник команды пробегает заданное расстояние, после чего передает эстафету следующему участнику команды.

II этап – «прыжки с мячом». Каждый участник команды, зажав мяч между коленями, прыжками преодолевает расстояние до отмеченного рубежа и обратно.

III этап – «переноска на скрещенных руках». Два участника команды переносят третьего участника. Команда участвует в двух забегах.

IV этап – «тачанка». Участники команды парами преодолевают дистанцию в обе стороны: первый участник проходит заданную дистанцию на руках, при этом второй участник держит его за ноги. При обратном движении участники меняются местами.

V этап – «паровозики». Первый участник обегает установленный судьей рубеж, возвращается к своей команде, «прицепляет вагончик» - следующего участника команды, и они продолжают движение до рубежа вдвоем. Команда продолжает этап пока не «прицепит» последнего участника.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всех этапов. Время эстафеты засекается с 1 этапа и заканчивается пересечением финальной отметки участниками соревнований.

ЗАЯВКА

на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»

Номинация «Спортивные соревнования»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Школа, класс	Допуск врача

Руководитель ФИО, электронный адрес, телефон.

Директор учреждения _____

МП

Номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»¹.

(Данная номинация проводится в дистанционном формате).

Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» направлен на приобщение подрастающего поколения к пропаганде здорового образа жизни средствами современных быстродействующих средств коммуникации.

В конкурсе танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» могут принять участие учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 14 – 16 лет в составе группы от 4 человек и более, подавшие заявку в системе АИС «Навигатор».

Участники команды выполняют танцевальные движения в сопровождении фонограммы (песня на русском языке), содержание которой соответствует тематике городской акции «За здоровый образ жизни». Флешмоб должен быть снят на видео в формате MP4 или AVI. Время видеоролика флешмоба – не более 4-х минут.

Видеоролик и заявка на участие в данной номинации принимаются на электронную почту cdtsouthern@mail.ru. Материалы участников высылаются только с официальных электронных адресов образовательного учреждения.

Работы, представленные после завершения срока приема работ или не отвечающие условиям положения, не рассматриваются.

Победители и призеры демонстрируют свои флешмобы в очном формате на момент награждения **28 ноября 2025 года в 15 ч. 00 мин** спортивный зал МБОУ «Школа № 64» по адресу: г. Рязань, ул. Черновицкая, д.23а (по предварительному оповещению).

Критерии оценки танцевальных видеofлешмобов «ЗОЖ-тинейджер»:

- соответствие содержания флешмоба целям и задачам мероприятия;
- творческий подход к выполнению работы;
- техника исполнения флешмоба (ритмичность, синхронность, артистизм);
- эстетическое оформление команды, использование реквизита;
- соответствие музыкальной композиции содержанию флешмоба.

Бланк ОУ

ЗАЯВКА

на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»

номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Школа класс

Руководитель ФИО, электронный адрес школы, телефон руководителя.

Директор учреждения _____

МП

¹ **Справка: флешмоб** (от англ. *flash mob* — миг, мгновение; *mob* — толпа; переводится как «мгновенная толпа») — это заранее спланированная акция, в которой группа людей (мобберы), выполняет заранее оговоренные действия (сценарий).