



## АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА РЯЗАНИ

### Управление образования и молодежной политики

#### ПРИКАЗ

от «1» ноября 2023 г.

№ 05/1-01-519

Об организации и проведении  
городской акции «За здоровый образ жизни»

Руководствуясь Положением об управлении образования и молодежной политики администрации города Рязани, утвержденным решением Рязанской городской Думы от 09.04.2015 г. № 104-П, распоряжением администрации города Рязани от 19.07.2023 № 593-л, в соответствии с планом работы управления образования и молодежной политики администрации города Рязани на 2023-2024 учебный год, в целях пропаганды здорового образа жизни

#### П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение о проведении городской акции «За здоровый образ жизни» (прилагается)
2. МБУДО «Центр детского творчества «Южный» (М.А. Носова):
  - провести мероприятие, указанное в п. 1 настоящего приказа;
  - произвести расходы на организацию и проведение вышеназванного мероприятия из средств, выделенных учреждению в 2023 году на реализацию мероприятий муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани».
3. Руководителям образовательных учреждений провести организационную работу по участию обучающихся в вышеуказанном мероприятии.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления Смирнову Н.Б.

И.о. начальника управления



Т.В. Сарычева

Полетаева Александра Федоровна  
(4912) 72-01-00 (доб. 313)

Рассылка: отдел МПДО, школы, МБУДО «ЦДТ «Южный»

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. начальника  
управления образования  
и молодежной политики  
администрации г. Рязани



Т.В. Сарычева

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУДО  
«Центр детского творчества  
«Южный» г. Рязани



М. А. Носова

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ  
«Школа № 64» г. Рязани



Е.Н. Рожнова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении городской акции «За здоровый образ жизни»

Мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни, профилактику правонарушений, асоциальных проявлений, вредных привычек несовершеннолетних, вовлечение их в организованную форму отдыха.

#### 1. Цели и задачи.

- 1.1. Содействие спортивно-оздоровительному воспитанию подрастающего поколения.
- 1.2. Обеспечение возможности сотрудничества, общей творческой атмосферы общения и взаимодействия подростков, объединенных общей идеей сохранения и укрепления здоровья.
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Учредитель и организатор.

2.1. Учредитель: управление образования и молодежной политики администрации города Рязани.

2.2. Организаторы:

- МБУДО «Центр детского творчества «Южный»;
- МБОУ «Школа № 64».

#### 3. Условия проведения.

Мероприятие проводится в трех номинациях:

- спортивные соревнования «Энергия спорта» (приложение №1);
- конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» (приложение № 2);
- конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ!» (приложение №3).

#### 4. Участники.

- 4.1. К участию в городской акции «За здоровый образ жизни» (далее акция) допускаются учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 14-16 лет.
- 4.2. Организатор акции оставляет за собой право использовать предоставленные материалы на интернет ресурсах управления образования, администрации города, СМИ.

#### 5. Сроки и место проведения.

Акция проводится с 07.11.2023г. по 20.11.2023г.:

- с 07 по 10 ноября 2023 года – прием электронных заявок;

- с 10 по 13 ноября прием видео и фото материалов в номинациях танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер», конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ!»;
- **16 ноября 2023 года в 15 ч. 00 мин.** - спортивные соревнования «Энергия спорта» проводятся в спортивном зале МБОУ «Школа № 64»;
- 16 ноября 2023 года - подведение итогов и награждение победителей во всех номинациях (по предварительному оповещению);
- с 17 по 20 ноября 2023 года - рассылка дипломов участникам на электронную почту образовательного учреждения.

## **6. Определение победителей и награждение**

6.1. В номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта»: командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой во всех видах соревнований. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему времени в эстафете. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве, награждаются дипломами победителя и памятными подарками.

6.2. В номинации «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами победителей и памятными подарками, участники – дипломами.

6.3. В номинации «Конкурс эскизов эмблем «Молодежь за ЗОЖ!» участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами победителей и памятными подарками, участники - дипломами.

6.4. Дипломы и памятные подарки победителям и призерам вручаются 16 ноября 2023 г. в 15.00 в спортивном зале МБОУ «Школа № 64» по адресу: г. Рязань, ул. Черновицкая, д.23а. (по предварительному оповещению)

6.5. Дипломы участникам акции высылаются на официальную электронную почту образовательного учреждения, указанную в заявке.

6.6. Информация об итогах акции будет размещена на сайте МБУДО «ЦДТ «Южный» 20 ноября 2023 года в 15.00.

## **7. Согласие на обработку персональных данных**

7.1. Принимая решение об участии в Акции, участник подтверждает свое согласие на обработку персональных данных Организатором.

7.2. Обработка персональных данных осуществляется Организатором Акции с соблюдением принципов и правил, предусмотренных Федеральным законом РФ N 152-ФЗ от 27 июля 2006 г. «О персональных данных».

7.3. Организатор Акции гарантирует необходимые меры защиты персональных данных от несанкционированного доступа.

## **8. Финансовые расходы**

Финансирование осуществляется из средств, запланированных в 2023 году на реализацию мероприятий муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани».

## **9. Заявки**

Для участия в Акции участники подают две заявки в двух формах:

Электронную заявку с 07 по 10 ноября 2023 года, на каждого участника команды, в АИС «Навигатор дополнительного образования Рязанской области» (<https://p62.навигатор.дети/>), во вкладке «Мероприятия». Участники в возрасте 14 – 16 лет могут подать заявку через личный кабинет родителя (законного представителя) или через свой кабинет.

**Без регистрации всех участников в системе «Навигатор» участие в мероприятие не возможно.**

Заявки на участие в Акции с печатью учреждения по каждой номинации (приложение №1, 2, 3) необходимо направить на электронный адрес: **concurs62@yandex.ru** с 07.11.2023г. по 10.11.2023г.

Информация по телефону: 8(4912)92-49-50, Ольга Николаевна Архипова, Светлана Витальевна Кондратюк.

### **ОРГКОМИТЕТ**

Председатель оргкомитета - Смирнова Наталия Борисовна, заместитель начальника управления образования и молодежной политики администрации города Рязани.

Сопредседатель оргкомитета – Носова Марина Алексеевна, директор МБУДО «ЦДТ «Южный».

#### Члены оргкомитета:

Полетаева А.Ф., ведущий специалист отдела дополнительного образования и молодежной политики управления образования и молодежной политики администрации города Рязани.

Архипова О.Н., заместитель директора по ВР МБУДО «ЦДТ «Южный».

Кондратюк С.В., заместитель директора по ОМР МБУДО «ЦДТ «Южный».

Михайлова И.М., заместитель директора по УМР МБУДО «ЦДТ «Южный».

## Номинация «Спортивные соревнования «Энергия спорта».

Спортивные соревнования направлены на формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни, создание условий для проявления индивидуальных качеств в интересах команды по формированию коллективизма, взаимопомощи, воспитание «здорового духа соперничества».

К участию в данной номинации допускаются первые 6 команд, успевшие подать электронные заявки в оргкомитет конкурса и зарегистрировать всех участников команды в АИС «Навигатор» до 10 ноября 2023 г. От образовательного учреждения может участвовать в номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта» только одна команда.

Состав команды – 6 человек (2 девушки, 4 юноши). Возраст участников 14-16 лет.

Каждую команду сопровождает педагог, который несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время передвижения участников к месту соревнований и обратно в свое образовательное учреждения, а также во время участия в спортивных состязаниях.

Каждая команда должна иметь футболки одного цвета с эмблемой своего образовательного учреждения. Всем участникам иметь сменную (спортивную) обувь.

### Программа спортивных соревнований

#### 1. Силовое троеборье:

- подтягивание – юноши (сгибание и разгибание рук в висе на перекладине);
- отжимание – девушки. Результат складывается из количества подтягиваний и отжиманий всех участников команды;
- челночный бег на 6 -10 м. Результат определяется в секундах;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места.

#### 2. Перетягивание каната.

Соревнования проводятся по системе выбывания. Канат длиной 20 м перевязывается в центре красной лентой. От красной линии на расстоянии 1 м по обеим сторонам каната прикрепляются белые ленты для определения начала захвата каната участниками команд. На полу размечается линия центра (нулевая точка), от которой по обеим сторонам располагаются границы территорий двух команд-соперников. Канат устанавливается так, чтобы красная лента находилась над линией центра. Команды в полном составе берут канат со своих территорий и по сигналу судьи начинают тянуть. Победа присуждается той команде, которая перетягивает канат на свою территорию настолько, чтобы белая лента команды-соперницы пересекла линию центра.

#### 3. Скоростно-силовая эстафета.

В эстафете принимают участие все члены команды.

*I этап – «беговой».* Каждый участник команды пробегает заданное расстояние, после чего передает эстафету следующему участнику команды.

*II этап – «прыжки с мячом».* Каждый участник команды, зажав мяч между коленями, прыжками преодолевает расстояние до отмеченного рубежа и обратно.

*III этап – «переноска на скрещенных руках».* Два участника команды переносят третьего участника. Команда участвует в двух забегах.

*IV этап – «тачанка».* Участники команды парами преодолевают дистанцию в обе стороны: первый участник проходит заданную дистанцию на руках, при этом, второй участник держит его за ноги. При обратном движении, участники меняются местами.

*V этап – «паровозики».* Первый участник обегает, установленный судьей рубеж, возвращается к своей команде, «прицепляет вагончик» - следующего участника команды, и они продолжают движение до рубежа вдвоем. Команда продолжает этап пока не «прицепит» последнего участника.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всех этапов. Время эстафеты засекается с 1 этапа и заканчивается пересечением финальной отметки участниками соревнований.

**ЗАЯВКА**  
на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»  
Номинация «Спортивные соревнования»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Школа, класс	Допуск врача

Руководитель ФИО, электронный адрес, телефон.

Директор учреждения \_\_\_\_\_

МП

**Номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»<sup>1</sup>.**

*(Данная номинация проводится в дистанционном формате).*

Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» направлен на приобщение подрастающего поколения к пропаганде здорового образа жизни средствами современных быстродействующих средств коммуникации.

В конкурсе танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» могут принять участие учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 14 – 16 лет в составе группы от 4 человек и более, подавшие заявку в системе АИС «Навигатор».

Участники команды выполняют танцевальные движения в сопровождении фонограммы, содержание которой соответствует тематике городской акции «За здоровый образ жизни». Флэшмоб должен быть снят на видео в формате MP4 или AVI. Время видеоролика флэшмоба – не более 4-х минут.

Видеоролик и заявка на участие в данной номинации принимаются на электронную почту [concurs62@yandex.ru](mailto:concurs62@yandex.ru). Материалы участников высылаются только с официальных электронных адресов образовательного учреждения.

Работы, представленные после завершения срока приема работ или не отвечающие условиям положения, не рассматриваются.

Победители и призеры демонстрируют свои флешмобы в очном формате на момент награждения, **16 ноября 2023 года в 15 ч.00 мин** спортивный зал МБОУ «Школа № 64» по адресу: г. Рязань, ул. Черновицкая, д.23а. (по предварительному оповещению).

Критерии оценки танцевальных видео флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»:

- соответствие содержания флешмоба целям и задачам мероприятия;
- творческий подход к выполнению работы;
- техника исполнения флешмоба (ритмичность, синхронность, артистизм);
- эстетическое оформление команды, использование реквизита;
- соответствие музыкальной композиции содержанию флешмоба.

**Бланк ОУ**

**ЗАЯВКА**

**на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»  
номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»**

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Школа класс

Руководитель ФИО, электронный адрес, телефон.

Директор учреждения \_\_\_\_\_

МП

<sup>1</sup> *Справка: флешмоб (от англ. flash mob — миг, мгновение; mob — толпа; переводится как «мгновенная толпа») — это заранее спланированная акция, в которой группа людей (мобберы), выполняет заранее оговоренные действия (сценарий).*

**Номинация «Конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ»<sup>2</sup>»**

*Данная номинация проводится в дистанционном формате*

Конкурс на разработку эмблем «Молодежь за ЗОЖ» в рамках проведения городской акции «За здоровый образ жизни» направлен на формирование позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни человека.

**Требования к оформлению эскизов эмблем.**

Для участия в данной номинации необходимо выполнить эскиз эмблемы на листе стандартного размера (А4) и сохранить в электронной версии в формате WORD, PDF, JPEG. Форма эмблемы выбирается автором самостоятельно. Эскизы могут быть исполнены в любой технике изобразительного, декоративно-прикладного творчества или с использованием компьютерной графики. От образовательного учреждения принимаются не более 3-х работ.

Электронные версии и общая заявка от учреждения в данной номинации принимаются на электронную почту **concurs62@yandex.ru**. Материалы высылаются только с официальных электронных адресов образовательного учреждения.

Критерии оценки эскиза эмблемы «Молодежь за ЗОЖ»:

- воплощение идеи ценностям здорового образа жизни;
- универсальность, лаконичность и понятность эмблемы;
- уникальность, оригинальность, креативность (эскиз эмблемы не должен дублировать Интернет источники);
- отсутствие негативного содержания;
- исключается изображение «знаков беды» (*перечеркнутого шприца, сигареты, бутылок, изображения смерти, пропаганда употребления наркотиков и психоактивных веществ и т. п.*);
- по возможности включать в себя написание названия номинации «Молодежь за ЗОЖ»;
- электронная версия должна быть хорошего качества.

Эксперты оценивают работы по 7- балльной шкале, в соответствии с критериями оценки.

Награждение победителей и призеров состоится 16 ноября 2023 г. в 15.00 в спортивном зале МБОУ «Школа № 64» по адресу: г. Рязань, ул. Черновицкая, д.23а. (по предварительному оповещению).

Присылая свою работу на Конкурс, авторы автоматически дают право организаторам мероприятия на использование присланного материала в некоммерческих целях (размещение в Интернете, в печатных изданиях, на выставочных стендах и т.д.).

**Бланк ОУ**

**ЗАЯВКА**

**на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»**

**Номинация «Конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ»**

№	Фамилия, имя, отчество. (полностью)	Дата рождения	Школа класс

Руководитель ФИО, электронный адрес, телефон.

Директор учреждения \_\_\_\_\_

<sup>2</sup> Эмблема — условное символическое изображение какого-либо понятия или идеи.