



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА РЯЗАНИ
Управление образования и молодежной политики

ПРИКАЗ

от «20» октября 2022 г.

№ 06/1-01-496

Об организации и проведении
городской акции
«За здоровый образ жизни»

Руководствуясь Положением об управлении образования и молодежной политики администрации города Рязани, утвержденным решением Рязанской городской Думы от 09.04.2015 г. № 104-П, в целях пропаганды здорового образа жизни

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение о проведении городской акции «За здоровый образ жизни» (далее – Акция).
2. Директору МБУДО «Центр детского творчества «Южный» (М.А. Носова):
 - провести организационные мероприятия по проведению Акции;
 - произвести расходы на организацию и проведение вышеуказанного мероприятия из средств, выделенных учреждению в 2022 году на реализацию мероприятий муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани».
3. Руководителям общеобразовательных учреждений:
 - довести информацию о проведении Конкурса до обучающихся и педагогов;
 - содействовать участию представителей образовательного учреждения в Конкурсе.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления Смирнову Н.Б.

Начальник управления



Е.В. Пронина

Шумакова О.В.
72-01-00 (доб.310)
Рассылка: канц., ОМПиДО, Школы, ЦДТ «Южный»

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
и молодежной политики
администрации города Рязани

Е.В. Пронина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО
«Центр детского творчества «Южный»

М.А. Носова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской акции «За здоровый образ жизни»

Мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни, профилактику правонарушений, асоциальных проявлений, вредных привычек несовершеннолетних, вовлечение их в организованную форму отдыха.

1. Цели и задачи.

- 1.1. Содействие спортивно-оздоровительному воспитанию подрастающего поколения.
- 1.2. Обеспечение возможности сотрудничества, общей творческой атмосферы общения и взаимодействия подростков, объединенных общей идеей сохранения и укрепления здоровья.
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Учредитель и организатор.

- 2.1. Учредитель: управление образования и молодежной политики администрации города Рязани.
- 2.2. Организатор: МБУДО «Центр детского творчества «Южный».

3. Условия проведения.

Мероприятие проводится в трех номинациях:

- Спортивные соревнования «Энергия спорта» (приложение №1)
- Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» (приложение № 2)
- Конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ!» (приложение №3)

4. Участники.

- 4.1. К участию в городской акции допускаются учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 12-16 лет в соответствии с возрастными категориями в каждой номинации.
- 4.2. Организатор Конкурса оставляет за собой право использовать предоставленные материалы на интернет ресурсах управления образования, администрации города, СМИ.

5. Сроки и место проведения.

Городская акция «За здоровый образ жизни» проводится с 03 по 24 ноября 2022 года:

- прием заявок - с 03 по 11 ноября 2022 года;
- спортивные соревнования «Энергия спорта» проводятся 17 ноября 2022 года в 14 ч.00 мин. в спортивном зале МБОУ «Школа № 64»;
- прием видео и фото материалов в номинациях «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» и «Конкурс эскизов эмблем «Молодежь за ЗОЖ!» - с 03 по 11 ноября 2022 года;
- работа жюри (отсмотр видео и фото материалов во второй и третьей номинациях) – 14 – 18 ноября 2022 года;
- оформление итогового городского акции – 21-23 ноября 2022 года;
- размещение информации об итогах акции 24 ноября 2022 года (после 15.00 часов) на сайте МБУДО «ЦДТ «Южный» <http://editsouthern.ru>.

6. Определение победителей и награждение

- В номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта»: командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командой во всех видах соревнований. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему времени в эстафете. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве, награждаются дипломами победителя и памятным подарками.
- В номинации «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами победителей и памятным подарками, участники – дипломами.

- В номинации «Конкурс эскизов эмблем «Молодежь за ЗОЖ!» участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами победителей и памятными подарками, участники – дипломами.
- Участникам акции высылаются дипломы в электронном виде на официальную электронную почту образовательного учреждения, указанную в заявке.
- Дипломы и памятные подарки победителям и призерам вручаются в МБУДО «ЦДТ «Южный» по предварительному оповещению.

7. Согласие на обработку персональных данных

Принимая решение об участии в Конкурсе, участник подтверждает свое согласие на условия, заявленные в настоящем Положении и обработку персональных данных Организатором в целях проведения Конкурса.

8. Финансовые расходы

Финансирование осуществляется из средств, запланированных в 2022 году на реализацию мероприятий муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани».

9. Заявки

Заявки на участие по каждой номинации (*приложение № 1, 2, 3.*) принимаются на электронную почту **tanya.tsentr@bk.ru** с 03 по 11 ноября 2022 г.

Информация по телефону: 92-49-50, Архипова Ольга Николаевна, Бакмаева Ирина Сергеевна.

ОРГКОМИТЕТ

Смирнова Н.Б., заместитель начальника управления образования и молодежной политики администрации города Рязани – председатель оргкомитета;

Носова М.А., директор МБУДО «ЦДТ «Южный» - сопредседатель оргкомитета;

Члены оргкомитета:

Архипова О.Н., заместитель директора по ВР МБУДО «ЦДТ «Южный»;

Михайлова И. М., заместитель директора по УМР МБУДО «ЦДТ «Южный»;

Бакмаева И.С., педагог-организатор МБУДО «ЦДТ «Южный»;

Прокофьева Г.И., педагог дополнительного образования МБУДО «ЦДТ «Южный».

Номинация «Спортивные соревнования «Энергия спорта».

Спортивные соревнования направлены на формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни, создание условий для проявления индивидуальных качеств в интересах команды по формированию коллективизма, взаимопомощи, воспитание «здорового духа соперничества».

К участию в данной номинации допускаются первые 6 команд, подавшие заявки в оргкомитет до 11 ноября 2022 г. в ЦДТ «Южный». От образовательного учреждения может участвовать в номинации «Спортивные соревнования «Энергия спорта» только одна команда.

Возраст участников **14-16 лет**. Состав команды – 6 человек (2 девушки, 4 юноши).

Каждую команду сопровождает педагог, который несет ответственность за жизнь и здоровье детей во время передвижения участников к месту соревнований и обратно в свое образовательное учреждения, а также во время участия в спортивных состязаниях.

Каждая команда должна иметь футболки одного цвета с эмблемой своего образовательного учреждения. Всем участникам иметь сменную (спортивную) обувь.

Программа спортивных соревнований

1. Силовое троеборье:

- подтягивание – юноши (сгибание и разгибание рук в висе на перекладине);
- отжимание – девушки. Результат складывается из количества подтягиваний и отжиманий всех участников команды.
- челночный бег на 6 -10 м. Результат определяется в секундах.

2. Перетягивание каната.

Соревнования проводятся по системе выбывания. Канат длиной 20 м перевязывается в центре красной лентой. От красной линии на расстоянии 1 м по обеим сторонам каната прикрепляются белые ленты для определения начала захвата каната участниками команд. На полу размечается линия центра (нулевая точка), от которой по обеим сторонам располагаются границы территорий двух команд-соперников. Канат устанавливается так, чтобы красная лента находилась над линией центра. Команды в полном составе берут канат со своих территорий и по сигналу судьи начинают тянуть. Победа присуждается той команде, которая перетягивает канат на свою территорию настолько, чтобы белая лента команды-соперницы пересекла линию центра.

3. Скоростно-силовая эстафета.

В эстафете принимают участие все члены команды.

I этап – «беговой». Каждый участник команды пробегает заданное расстояние, после чего передает эстафету следующему участнику команды.

II этап – «прыжки с мячом». Каждый участник команды, зажав мяч между коленями, прыжками преодолевает расстояние до отмеченного рубежа и обратно.

III этап – «переноска на скрещенных руках». Два участника команды переносят третьего участника. Команда участвует в двух забегах.

IV этап – «тачанка». Участники команды парами преодолевают дистанцию в обе стороны: первый участник проходит заданную дистанцию на руках, при этом, второй участник держит его за ноги. При обратном движении, участники меняются местами.

V этап – «паровозики». Первый участник обегает, установленный судьей рубеж, возвращается к своей команде, «прицепляет вагончик» - следующего участника команды, и они продолжают движение до рубежа вдвоем. Команда продолжает этап пока не «прицепит» последнего участника. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всех этапов. Время эстафеты засекается с 1 этапа и заканчивается пересечением финальной отметки участниками соревнований.

Бланк ОУ

ЗАЯВКА

на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»

Номинация «Спортивные соревнования»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Школа, класс	Допуск врача

ФИО руководителя команды, электронный адрес ОУ, телефон.

Директор учреждения _____

МП

Номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»¹.

Данная номинация проводится в дистанционном формате.

Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» направлен на приобщение подрастающего поколения к пропаганде здорового образа жизни средствами современных быстродействующих средств коммуникации.

В конкурсе танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер» могут принять участие учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 12 – 16 лет в составе группы от 4 человек и более.

Участники команды выполняют танцевальные движения в сопровождении фонограммы, содержание которой соответствует тематике городской акции «За здоровый образ жизни». Флешмоб должен быть снят на видео в формате MP4 или AVI. Время видеоролика флешмоба – не более 3-х минут. От образовательного учреждения принимаются не более 3-х работ.

Видеоролик и заявка на участие в данной номинации принимаются на электронную почту tanya.tsentr@bk.ru. Материалы участников высылаются только с официальных электронных адресов образовательного учреждения.

Работы, представленные после завершения срока приема работ или не отвечающие условиям положения, не рассматриваются.

Критерии оценки танцевальных видео флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»:

- соответствие содержания флешмоба целям и задачам мероприятия;
- творческий подход к выполнению работы;
- техника исполнения флешмоба (ритмичность, синхронность, артистизм);
- эстетическое оформление команды, использование реквизита;
- соответствие музыкальной композиции содержанию флешмоба.

Бланк ОУ

ЗАЯВКА

на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»

номинация «Конкурс танцевальных флешмобов «ЗОЖ-тинейджер»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения ребенка	ФИО руководителя (куратора) команды	Телефон, электронный адрес образовательного учреждения

Директор учреждения _____

МП

¹ *Справка: флешмоб (от англ. flash mob — миг, мгновение; mob — толпа; переводится как «мгновенная толпа») — это заранее спланированная акция, в которой группа людей (мобберы), выполняет заранее оговоренные действия (сценарий).*

Номинация «Конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ»²
Данная номинация проводится в дистанционном формате

Конкурс на разработку эмблем «Молодежь за ЗОЖ» в рамках проведения городской акции «За здоровый образ жизни» направлен на формирование позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни человека.

В конкурсе эмблем «Молодежь за ЗОЖ» могут принять участие учащиеся образовательных учреждений города Рязани в возрасте 12 – 16 лет. Участие может быть личное и командное.

Требования к оформлению эскизов эмблем.

Для участия в данной номинации необходимо выполнить эскиз эмблемы на листе стандартного размера (А4) и сохранить в электронной версии в формате WORD, PDF, JPEG. Форма эмблемы выбирается автором самостоятельно. Эскизы могут быть исполнены в любой технике изобразительного, декоративно-прикладного творчества или с использованием компьютерной графики. От образовательного учреждения принимаются не более 2-х работ. Электронные версии и общая заявка от учреждения в данной номинации принимаются на электронную почту tanva.tsentr@bk.ru. Материалы высылаются только с официальных электронных адресов образовательного учреждения.

Критерии оценки эскиза эмблемы «Молодежь за ЗОЖ»:

- воплощение идеи ценностям здорового образа жизни;
- универсальность, лаконичность и понятность эмблемы;
- уникальность, оригинальность, креативность (эскиз эмблемы не должен дублировать Интернет источники);
- отсутствие негативного содержания;
- исключается изображение «знаков беды» (*перечеркнутого шприца, сигареты, бутылок, изображения смерти, пропаганда употребления наркотиков и психоактивных веществ и т. п.*);
- по возможности включать в себя написание названия номинации «Молодежь за ЗОЖ»;
- электронная версия должна быть хорошего качества.

Эксперты оценивают работы по 7- балльной шкале, в соответствии с критериями оценки.

Присылая свою работу на Конкурс, авторы автоматически дают право организаторам мероприятия на использование присланного материала в некоммерческих целях (размещение в Интернете, в печатных изданиях, на выставочных стендах и т.д.).

Бланк ОУ

ЗАЯВКА
на участие в городской акции «За здоровый образ жизни»
Номинация «Конкурс эмблем «Молодежь за ЗОЖ»

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения ребенка	ФИО руководителя (куратора) команды	Телефон, электронный адрес образовательного учреждения

Директор учреждения _____

² Эмблема — условное символическое изображение какого-либо понятия или идеи.