

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Вид программы – модифицированная.

Цель программы - овладение теоретическими знаниями и технико-тактическими приемами игры в волейбол как средство физического и нравственного развитие личности.

Возраст обучающихся: программа ориентирована на подростков 12-18 лет. Группы комплектуются отдельно по гендерному признаку.

Продолжительность реализации программы: Срок реализации программы 3 года. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения – 432. Учебный план рассчитан ежегодно на 144 часа в год.

Условия реализации программы: программа реализуется по Договору сетевого взаимодействия МБУДО «ЦДИ «Южный» и МБОУ «Многопрофильная школа № 17».

Краткое содержание программы: Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры. В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований. В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества. В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

Ожидаемый результат: В конце освоения программы «Волейбол» у обучающихся формируются действия обучающихся формируются **предметные** универсальные учебные действия: знают правила игры в волейбол и мини-волейбол, положение о соревнованиях с изменениями и их судействе, нормативные изменения и терминологию, применяемую на занятиях; умеют применять полученные знания на практике, действовать самостоятельно, восстанавливать дыхание после интенсивной тренировки, быстро чередовать напряжение мышц с из расслаблением как во время занятий, так и на соревнованиях; владеют навыками основ техники и тактики игры в волейбол, общей физической и специальной подготовки и групповых, командных и индивидуальных действий (подача, защита, нападающие удары, передача мяча, перемещения, стойки, прием мяча, блокирование), а также сдачи нормативов по физической и специальной, технической и тактической подготовке.

Личностными результатами программы является формирование следующих умений: определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы); в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

У выпускника должны быть сформированы следующие **метапредметные** результатами: определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью педагога, а далее самостоятельно; добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.