

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Школа здоровья для девушек»

Направленность – социально-гуманитарная.

Возраст обучающихся: 12 -14 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год, 36 недель, В учебном году предусматриваются каникулы, не включенные в сроки реализации программы: зимние – 1 неделя. Общее количество учебных часов по программе составляет **144 часа**. Режим занятий - по 2 академических часа (45 минут астрономического времени) 2 раза в неделю с 15 минутной переменной. Программа реализуется в *очной форме*.

Цель программы: овладение обучающимися знаниями и навыками, способствующими сохранению и укреплению репродуктивного здоровья девочек и девушек.

Описание программы: обучение по программе направлено на привитие основ здорового образа жизни, а также формирование у девушек понимания роли женщины в современном обществе для создания крепкой семьи. Содержание учебного курса способствует углублению и расширению знаний по анатомии, физиологии человека, гигиене и медицине, тем самым прослеживаются метапредметные связи, которые поддерживают и расширяют школьный базовый курс по предметам «Биология», «ОБЖ» и носит дополняющие - развивающий характер.

Ожидаемые результаты:

приобретение знаний:

- о работе женской репродуктивной системы;
- о режиме дня, правильном питании, гигиене женщины;
- о последствиях вредных привычек;

осознание:

- потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни;
- значения семьи в жизни человека и общества и принимать ценности семейной жизни.